

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 30. Juni

Zucchini mit Hackfleisch-Gemüsefüllung,
Feta, dazu Reisbratlinge und Paprika-
Rosmarinsoße
a,h,g,c,
8,70 €

Zucchini mit Gemüse-Linsenfüllung, Feta,
dazu Reisbratlinge und Paprika-
Rosmarinsoße
vegetarisch a,f,i,j
7,70 €

Dienstag, 01. Juli

Hähnchen-Champignongeschnetzeltes in
Käse-Porreesoße, dazu Röstkartoffeln und
Rucola-Tomatensalat
a,f,g,j
8,70 €

Pilzgeschnetzeltes in Käse-Porreesoße,
dazu Röstkartoffeln und Rucola-
Tomatensalat
vegan a,f,j
7,70 €

Mittwoch, 02. Juli

Kasslerbraten mit Frankfurter Grüne
Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat
a,g,j
8,50 €

Gekochte Eier mit Frankfurter Grüne
Soße, dazu Salzkartoffeln und Salat
vegetarisch a,c,g
7,50 €

Donnerstag, 03. Juli

Curry Putenhackfleisch Spieß, dazu
Süßkartoffel-Ingwerstampf, Karotten in
Sesamcreme und Gurken-Edamame Salat
a,c,k,f
8,90 €

Curry Sojahackfleisch Spieß, dazu
Süßkartoffel-Ingwerstampf, Karotten in
Sesamcreme und Gurken-Edamame Salat
vegan a,k,f
7,90 €

Freitag, 04. Juli

Lunchbar „Enchiladas“ mit Hähnchen-
Gemüsefüllung, Tomaten-Chilisoße, Käse
überbacken und Salat
a,g,f
8,60 €

Lunchbar „Enchiladas“ mit Tofu-
Gemüsefüllung, Tomaten-Chilisoße, Käse
überbacken und Salat
vegan a,f
7,60 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j,g
7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €

Erbsen-Kokossuppe mit Minze, gerösteten
Sesam und Currycroutons
vegan a,i,h,f, 8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse